

¿Qué es la Ciclospora?

La Ciclospora es un parásito que puede provocar enfermedades en el ser humano. La infección por Ciclospora se denomina ciclosporiasis. Este microorganismo es nuevo para la mayoría de los médicos y científicos por lo que no se conoce todo acerca de las distintas formas según las que puede propagarse y enfermar a las personas.

¿Cuáles son los síntomas que indican la presencia de la Ciclospora?

El síntoma más frecuente es la diarrea acuosa. Otras manifestaciones incluyen pérdida de peso, distensión, gran cantidad de gases, calambres, náuseas, vómitos, cansancio, mialgias, fiebre e inapetencia. Estos síntomas también pueden deberse a muchas otras enfermedades. Algunas de las personas que contraen la infección por Ciclospora no manifiestan ninguno de estos síntomas. En ocasiones, algunos pacientes que parecen mejorar pueden volver a enfermarse (recaída). En la mayoría de los casos, la diarrea dura apenas unos días, aunque si no es tratada, puede prolongarse durante varias semanas. En general, luego de la ingestión de alimentos con Ciclospora, la enfermedad tarda entre 5 a 7 días en manifestarse.

¿Cómo se transmite la Ciclospora?

El parásito se transmite al comer alimentos o beber agua que ha estado en contacto con heces (materia fecal) infectadas. Después de que la Ciclospora pasa a la materia fecal, es necesario que transcurra algún tiempo (días y hasta semanas) para que el microorganismo provoque la enfermedad. Por esta razón, probablemente, la infección por Ciclospora no se transmite en forma directa de una persona a otra. Se desconoce si los animales pueden infectarse o transmitir la infección a las personas.

¿Qué tipo de alimentos pueden contener Ciclospora?

El ser humano contrae la infección por Ciclospora por la ingestión de frutas o verduras frescas que probablemente han estado en contacto directo con una persona infectada o agua contaminada. Las frutas y verduras cultivadas o envasadas fuera de los EE.UU. pueden tener mayor riesgo de contener Ciclospora. El lavado de la fruta y la verdura con agua y un cepillo ayuda a eliminar al parásito. La cocción mata a este microorganismo. La ingestión de fruta y verdura pelada resulta más segura.

¿Cómo se diagnostica y trata la infección por Ciclospora?

Si cree que tiene una infección por Ciclospora, debe consultar a un médico. El parásito es demasiado pequeño como para verse sin un microscopio. Su médico le tomará una muestra de materia fecal y la enviará al laboratorio para su evaluación. Si usted tiene Ciclospora, es probable que reciba un tratamiento con antibióticos o una combinación de antibióticos. Si tiene diarrea, debe hacer reposo y beber abundante cantidad de líquidos. No tome ningún medicamento hasta que no haya consultado a su médico. Las personas que ya han tenido una infección por Ciclospora pueden volver a contraerla.

¿Hay alguna restricción para las personas con una infección por Cyclospora?

Sí. Dado que la ciclosporiasis es una enfermedad que puede transmitirse con facilidad a otras personas, la ley le exige al personal sanitario denunciar los casos de ciclosporiasis ante el organismo sanitario local.

Para proteger a la población, aquellas personas que padecen ciclosporiasis y trabajan en la industria alimenticia o manipulan alimentos no podrán concurrir a su lugar de trabajo hasta que no desaparezca la diarrea y las **pruebas de laboratorio** realizadas con **dos muestras diferentes de materia fecal** indiquen que no existen colonias de Cyclospora. Las personas que desempeñen tareas relacionadas con los alimentos y tengan diarrea o vivan con una persona que padece ciclosporiasis también deberán demostrar que no hay bacterias en su materia fecal. Esto se aplica a individuos que trabajan en restaurantes, supermercados, locales de venta de emparedados, cocinas de hospitales, plantas de procesamiento de alimentos o de productos lácteos. Esta norma también comprende al personal de escuelas, programas residenciales, guarderías e instalaciones sanitarias que sirvan alimentos, brinden atención bucal o expendan medicamentos.

¿Cómo puede prevenirse la transmisión de la Cyclospora?

El lavado cuidadoso de las manos ayuda a prevenir la propagación de la Cyclospora y otras enfermedades. Siempre lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales o antes de tocar los alimentos. Use abundante agua tibia y jabón, y deje que se forme buena espuma en sus manos. Frótese bien las manos para aflojar y eliminar los parásitos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- En el organismo sanitario de su zona, que aparece en la guía telefónica bajo “Government”.
- Consulte a su enfermera/o o médico de familia.
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts llamando al (617) 983-6800 o visitando su sitio en Internet: <http://www.mass.gov/dph/>